

## **GUIA    Inventario síntomas de ansiedad (BECK: BDI)**

### **Objetivo**

Es un inventario que evalúa síntomas de ansiedad y permite determinar el tipo de tratamiento que requiere el/la usuario/a: El inventario permite que una vez identificados los diferentes síntomas de ansiedad, se generen estrategias de atención específicas para disminuirlos, fomentar tranquilidad y un estado de ánimo positivo en la persona, contribuyendo con ello a mejorar su salud física y mental, a optimizar su rendimiento en diferentes áreas de su vida y a mantener la abstinencia del consumo de alcohol y otras drogas, aún ante episodios de ansiedad elevada.

### **Descripción general del instrumento.**

El inventario consta de 21 reactivos con cuatro opciones de respuesta que evalúan síntomas de ansiedad. Estas opciones indican la intensidad con la que los síntomas se le han presentado al/la usuario/a. El tiempo de aplicación del inventario varía de entre cinco a diez minutos.

### **Procedimiento de aplicación.**

Entregue al/la usuario/a un ejemplar impreso del inventario, pídale que lea con atención cada reactivo y que marque con un tache una de las opciones que mejor represente su situación, ya sea durante la semana pasada o inclusive en el día de la aplicación. Las opciones para indicar la intensidad de los síntomas de ansiedad son: “Poco o nada”, “Más o menos”, “Moderadamente” y “Severamente”.

Invite al/la usuario/a responder con la mayor sinceridad posible. Asegúrese que el inventario incluya los datos del/la usuario/a (nombre, fecha y número de expediente).

## Puntuación.

El puntaje asignado a cada opción de respuesta y que representa la intensidad en que se presenta el síntoma de ansiedad es el siguiente:

Opción de respuesta	Puntos
Poco o nada	0
Más o menos	1
Moderadamente	2
Severamente	3

Por ejemplo, los puntajes obtenidos de un/a usuario/a para el reactivo 1 “Entumecimiento, hormigueo de una o varias partes de su cuerpo” donde eligió la opción “Poco o nada” = 0 puntos, para el reactivo 2 “Sentir oleadas de calor”, donde eligió la opción “Más o menos” representa cierta intensidad = 1 punto; el reactivo 4 “Dificultad para relajarse”, donde eligió la opción “moderadamente” = 2 puntos, etc.

De acuerdo a la opción de respuesta elegida, se hace la sumatoria de los puntajes correspondientes a cada uno de los 21 reactivos para obtener el puntaje total.

## Instrucciones para calificar el instrumento.

El inventario se califica sumando los puntajes asignados de las opciones de respuesta (que representan la intensidad con la que cada uno de los síntomas se presentan) para la totalidad de los 21 reactivos.

Una vez obtenido el puntaje total, se identifica el nivel de ansiedad correspondiente de acuerdo con la siguiente tabla:

NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTAJE
Mínima	0 - 5
Leve	6 - 15
Moderada	16 - 30
Severa	31 - 63

A partir de un nivel de ansiedad “Moderado” (punta de 16 - 30), es necesario referir al/la usuario/a a valoración psiquiátrica.

Ejemplo. Si un/a usuario/a obtuvo 23 puntos, su nivel de ansiedad es “Moderada”; por lo que se sugiere que reciba atención psiquiátrica para valorar comorbilidad y además que haya contrarreferencia para llevar el control y seguimiento del caso en el tratamiento residencial para el consumo de alcohol y otras drogas.



